

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ДС "Сказка" с. Новотроицкое"
Г. А. Сушкова

День: 6-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3			5,04	8,18	28,77	208,76		ТТК №6Д
крупя пшеничная		22,50	22,50						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		68,00	68,00						
Сахар		2,50	2,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Масло сливочное		3	3						
Чай с молоком, сахаром	180/6			2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№413 сб дошк 2016
чай весовой		0,45	0,45						
Сахар		6	6						
Молоко		92	90						
Вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дсм2016
Батон нарезной		30,00	30,00						
Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	404			10,01	14,95	54,60	393,06	1,20	
2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180			5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	№420 Сб дошк 2016
кисломолочный напиток		185	180						
Итого:	180			5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	
ОБЕД									
Икра кабачковая	50			0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дошк. Сб 2016
икра кабачковая		51,00	50,00						
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7			1,63	4,71	8,88	88,56	6,16	№82 сб дошк 2016
Картофель		79,80	60,00						
Крупа перловая		8,00	8,00						
Морковь		10,00	8,00						
Лук репчатый		4,76	4,00						
Масло растительное		3,60	3,60						
огурцы соленые		21,84	12,00						
соль иодированная		0,70	0,70						
Бульон		132,00	132,00						
Сметана		7,00	7,00						
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25			6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	ТТК 1001 от 10.06.2024
цыпленок - бройлеры с/м или фарш куриный		50,00	32,50						
хлеб пшеничный		34,20	32,50						
Вода		7,50	7,50						
Лук репчатый		10,00	10,00						
Масло растительное		12,00	10,00						
Масса припущенного лука		2,00	2,00						
Мука пшеничная		7,50	7,50						
Мука пшеничная		3,50	3,50						
Масса полуфабриката			60,00						
Масло растительное		2,00	2,00						
сметанно-томатный соус:			25,00						
сметана		6,25	6,25						
Мука пшеничная		1,88	1,88						
вода		18,75	18,75						
томатная паста		1,25	1,25						
соль иодированная		0,20	0,20						
Вермишель отварная	130			4,90	0,58	27,66	135,46		№219 Сб дошк 2016
вермишель		45,5	45,5						
вода		275	275						
соль иодированная		0,35	0,35						
масло сливочное		2	2						
Напиток из сухофруктов	180			0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
сухофрукты		15,30	15,00						
Сахар		6,00	6,00						
вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный	25			1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 144, дошк 2016
Хлеб ржаной	45			2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144, дошк 2016
Итого:	692			18,68	14,93	97,80	587,35	7,18	
ПОЛДНИК									
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30			23,92	21,47	25,23	390,40		№ 245 сб дошк 2016
Творог		122,4	120						
мука пшеничная		15,6	15,6						
Яйцо		6	5						
Сахар		6	6						
соль иодированная		0,5	0,5						
Масло растительное		3	3,0						
молоко сгущенное		30,6	30						
Сок	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	Согласно сборника рецептов (архивный)
Итого:	336			24,82	21,47	43,41	466,40	3,60	
ВСЕГО:	1612			58,73	44,85	203,27	1420,21	12,47	